

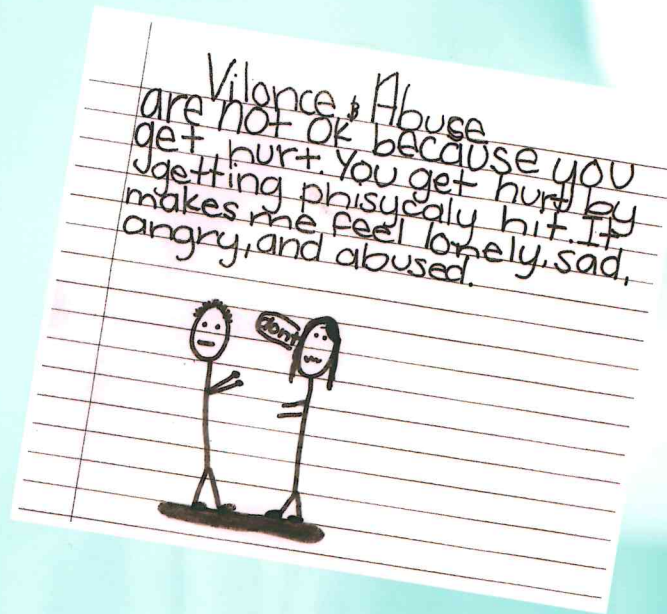
About Childhood Exposure to Domestic Violence (CEDV)

Adults are not the only victims....

- The majority of residents in battered women's shelters are children.
- At least 1/3 of American children have witnessed violence between their parents. Most have witnessed multiple instances.
- Most children of battered women are aware of the violence even if they don't say anything.
- 60% of the children of abused women are also abused themselves.

Children don't just "witness" Domestic Violence. They may...

- See conflict and violence in the home
- Hear conflict and violence in the home
- Feel the fear and tension.
- Be used by the abuser as a tool to manipulate or hurt the other parent.
- Actively interpret, problem-solve and try to prevent violence
- Try to protect the abused parent and siblings.
- Endure the aftermath (*children may see a parent arrested, have to move, be separated from family members and friends, miss school or have difficulty concentrating in school*)



Children of all ages are affected by Domestic Violence.

Symptoms may include...

- Post-Traumatic Stress Disorder
- Nightmares or trouble sleeping
- Blaming themselves for the violence
- Trouble developing social, emotional, cognitive and motor skills.
- Difficulty focusing, concentrating and learning in school.
- Behavior changes (aggressiveness, anger, hyperactivity, withdrawal)
- Difficulty establishing good peer relationships.
- Drug & Alcohol Abuse
- Low Self-esteem
- Depression
- Anxiety
- Long term health problems
- Involvement in abusive relationships as teens and adults

What Parents & Caregivers Can Do

- Reassure in a calm voice, especially in the aftermath of violence.
- Give children permission to tell their stories. Talking helps children heal.
- Remind children that the violence is not their fault, and it is not their job to solve adult problems.
- Work to create a stable, safe environment for the children.
- Develop a safety plan with the children so that they know what to do if more violence occurs.
- Remember, you are not alone. KEDS and other community programs are here to help you and your children heal.

"A future without violence begins with the children... there's a lot we can do to make tomorrow better."

For more about KEDS and the information presented in this brochure please visit:
napanews.org/resources/kids

Información acerca del impacto que la violencia domestica tiene en los niños (CEDV)

Los adultos no son las únicas víctimas...

- La mayoría de los residentes en los refugios para mujeres abusadas son niños.
- Por lo menos 1/3 niños en Estados Unidos han presenciado violencia entre sus padres. La mayoría lo han hecho mas de una vez.
- La mayoría de los niños de mujeres abusadas están consientes de la violencia aunque nunca digan nada.
- 60% de los niños de mujeres abusadas son también abusados.

Los niños no solo son "testigos" des violencia domestica. Ellos pueden...

- Ver problemas y violencia en casa
- Escuchar problemas y violencia en casa
- Sentir el miedo y la tensión.
- Ser utilizados por el abusador como una herramienta para manipular a la pareja.
- Interpretar, resolver problemas y tratar de prevenir la violencia
- Intentar proteger al padre que es abusado y a sus hermanos
- Soportar las consecuencias (*los niños pueden ver a un padre arrestado, tener que mudarse, ser separados de sus familiares y amigos, faltar a la escuela o dificultades para concentrarse en sus estudios*)



Niños de todas edades son afectados por la violencia.

Algunos sintomas pueden incluir...

- Trastorno de stress post-traumático
- Pesadillas o problemas al dormir
- Culparse a sí mismos por la violencia
- Dificultad para el desarrollo de habilidades sociales, emocionales, cognitivas y físicas.
- Dificultad enfocándose, concentrándose y aprendiendo en la escuela.
- Cambios de conducta (agresividad, enojo, hiperactividad, aislamiento)
- Dificultad para establecer buenas relaciones
- Abuso de drogas y alcohol
- Autoestima baja
- Depresión
- Ansiedad
- Problemas de salud a largo plazo
- Participación en relaciones abusivas como adolescentes y adultos

Lo que los padres y tutores pueden hacer

- Tranquile con una voz tranquila, sobre todo tras la violencia.
- De a los niños permiso para contar sus historias. Hablar ayuda a los niños a sanar.
- Recuerde a los niños que la violencia no es culpa de ellos, y no es su trabajo resolver problemas de los adultos.
- Procure de crear un ambiente estable y seguro para los niños.
- Desarrolle un plan de seguridad con los niños para que sepan qué hacer si se produce más violencia.
- Recuerde, usted no está solo. KEDS y otros programas de la comunidad están aquí para ayudar y sanar a usted y sus hijos.

"Un futuro sin violencia comienza con los niños... Hay mucho que podemos hacer para tener un mejor mañana."

Para más información sobre KEDS y la información presentada en este folleto, por favor visite:
napanews.org/resources/kids