

## What Can You Do?

If you feel threatened...

### CALL FOR HELP

- Confidential support by a trained counselor is always available

### KNOW THAT IT IS NOT YOUR FAULT

- Domestic violence has nothing to do with love

### YOU & YOUR CHILDREN DO NOT HAVE TO LIVE IN FEAR

- Our secure shelter will provide safety
- Training and advocacy will ensure your rights are upheld

### MAKE A PLAN TO ESCAPE VIOLENCE

- Tell a trusted relative or friend
- Store clothing and necessities with a friend in case you need to flee
- Plan how you'll get your children, where you'll go, and how you'll get there

## If you think a friend is in danger...

- Become educated about domestic violence
- Learn the warning signs of physical abuse in adults and children
- Ask them how they are doing
- Listen to the answer
- Believe them
- Don't judge
- Remain supportive even when they make decisions you don't agree with
- Make safety your first concern
- Help find resources and make an escape plan when they are ready

All services are available whether you wish to leave or remain with your partner.

All services are confidential, free, and bi-lingual

[www.NapaNEWS.org](http://www.NapaNEWS.org)



**...for families**  
"When my little girl was hit, I knew I had to get help."

**...para familias**  
"Cuando golpeó a mi niña, sabía que tenía que buscar ayuda."

"I hid the abuse because I was ashamed. I wanted us to look like the perfect family. But when my child was hit, I called NEWS. With their support I was able to protect my family."

"Oculté el abuso por vergüenza. Yo quería dar la imagen de la familia perfecta. Pero cuando le pegó a mi niña, llamé a NEWS. Con su apoyo pude proteger a mi familia."



## ¿Qué puede hacer?

Si se siente amenazado...

### PIDA AYUDA

- Apoyo confidencial de un consejero entrenado siempre está disponible

### RECONOZCA QUE NO ES SU CULPA

- La violencia doméstica no tiene que ver con el amor

### USTED Y SUS NIÑOS NO TIENEN QUE VIVIR CON MIEDO

- Nuestro refugio le dará seguridad
- Entrenamiento y representamiento asegurará que se mantengan sus derechos

### HAGA UN PLAN PARA ESCAPAR DE LA VIOLENCIA

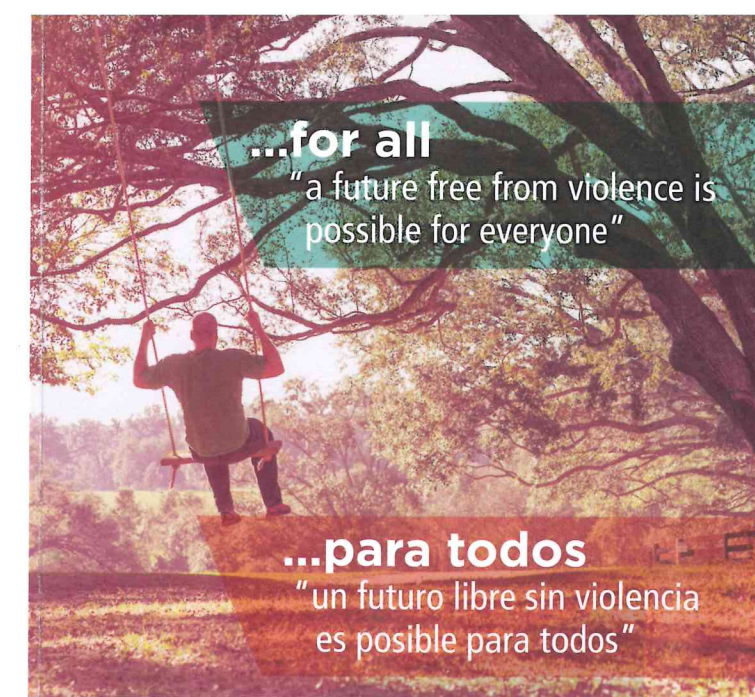
- Dígale a un pariente o amistad de confianza
- Guarde ropa y necesidades con una persona confianza en caso de que tenga que escapar
- Tenga un plan de cómo tendrá a sus niños, dónde irá, y cómo llegará a ese destino

## Si piensa que una persona está en peligro...

- Edúquese sobre la violencia doméstica
- Aprenda cuales son las señales de advertencia del abuso físico en personas y niños
- Pregúntele como se siente a la víctima
- Escuche la respuesta
- Crea en ellos
- No los juzgue
- Sea comprensiva aunque ellos tomen decisiones en las que usted no esté de acuerdo
- Asegúrese de que la seguridad sea la mayor prioridad
- Ayúdele a escapar cuando esté listo

Todos los servicios están disponibles aunque una persona decide salir o quedarse con su pareja

Todos los servicios son confidencial, gratuitos, y bilingües



**...for all**  
"a future free from violence is possible for everyone"

**...para todos**  
"un futuro libre sin violencia es posible para todos"

Sexual assault is a very personal crime that affects survivors psychologically, emotionally and physically. Learning about your rights and resources can be the first step to healing, NEWS' Sexual Assault Victim Services program offers sensitive, confidential resources to survivors and their non-offending family members. If you or someone you care for needs help, or would like more information, the helpline is open 24/7.

El asalto sexual es un crimen muy personal que afecta a sobrevivientes de manera psicológica, emocional, y físicamente. Aprender sus derechos y los recursos disponibles para usted, puede ser el primer paso para sanar. El programa Servicios Para Víctimas de Abuso Sexual de NEWS, ofrece recursos sensibles y confidenciales a sobrevivientes, y a sus familias. Si usted o alguien que usted conoce necesita ayuda o información, favor de llamar a la línea de ayuda abierta las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

[www.NapaNEWS.org](http://www.NapaNEWS.org)

24 HOUR HELP LINE / LÍNEA DE APOYO  
LAS 24 HORAS: TEL 255-NEWS (6397)